

あこがれの
マイホームづくりで
失敗しないために

先月の光熱費
高いなあ...

光熱費高いのに
寒い...

暖房しても
暖まらない...

あー今日も
窓がビシヤビシヤ

3

2

1

キョウコさん

それはおうちの
断熱・気密が
不十分な
せいなんです！

5

4

だ、誰？

家事ジャーナリストの
山田亮です。

1967年生まれ、京都在住のスーパー主婦。大阪市立大学卒業後、メーカー勤務を経て、フルタイム勤務の妻との結婚を機に主夫の道へ。
著書「プロ主夫山田亮の手抜き家事のススメ」（宝島社）
中日・東京新聞、日経新聞連載の他、テレビ出演、講演活動も多数。

6

さ、寒い家
ですね

窓の結露も
ゴカイ

でも平気なの。
だって...

8

7

ついに来年
新築
マイホーム
買ったもん！

9

キョウコさん
断熱・気密って
知っていますか？

ダンネット？
キミツ？

何それ
何語？

断熱・気密を
知らずに
マイホームを
買ったなんて...

12

11

10

このままでは
新しい家でも
後悔しますよ！

えー！！
そんなのイヤ

新しい家では
快適に
暮らしたいの！

失敗したくない！
教えて山田さん

14

13