

めざせ！結露のない快適で省エネな家づくり

# 住宅の断熱・気密

## まるわかりBOOK

### 登場人物

家事ジャーナリスト  
スーパー主夫

山田 亮さん

主婦 キョウコ



京都府在住・30代の主婦。  
築30年の中古戸建住宅に住む。  
結露とカビ、暑さと寒さ、  
光熱費の節約に悩んでいるが  
ついに来年、新築マイホームを  
購入予定！

住まいの悩みの上位は  
**結露・カビ・光熱費。**  
この本を読めば、  
結露・カビ・光熱費に悩まない  
快適な家づくりと、  
結露対策の  
取り組みポイントがわかります。  
実際に建てた人の**体験談**も！

## 省エネ住宅で地球温暖化防止

### ■2050年までに温室効果ガス排出量をゼロに

断熱・気密性能が高い住宅は、冷暖房にかかるエネルギーを削減することができる省エネ住宅です。大雨・洪水・干ばつ等、世界中で地球温暖化の被害が深刻になっている現在、私たちの暮らしから排出されるCO<sub>2</sub>等の温室効果ガスを、大幅に削減していかなければなりません。

地球温暖化の影響を最小限に留めるためには、世界の平均気温の上昇を工業化以前から1.5℃以下に抑える必要があります(※)、令和2年2月、京都府の西脇知事は、「2050年までに温室効果ガス排出量の実質ゼロ」を目指すことを宣言しました。

※IPCC1.5℃報告書より



▲西脇京都府知事による「ゼロ」宣言の様子(国立京都国際会館)

### ■ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)を標準に

断熱・気密性能が高い省エネ住宅を普及させることは、私たちの家庭から排出されるCO<sub>2</sub>を「ゼロ」にしていくうえで重要な道筋です。

外皮(壁・床・屋根)の断熱性能等を大幅に向上させたくうえで、高効率な設備システム(省エネ家電等)と再生可能エネルギー(太陽光発電等)を導入することにより、住宅からのCO<sub>2</sub>排出量を実質ゼロに近づけることができます。こうした対策で年間の一次エネルギー消費量の収支ゼロを目指した住宅のことをZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)と呼び、日本政府は、「2030年までに新築住宅の平均でZEHの実現を目指す」という目標を掲げています。

◆ZEHビルダー一覧(一般社団法人環境共創イニシアチブ) <https://sii.or.jp/zeh/builder/search/>

キョウコさん  
この本をフル活用して  
快適な省エネ住宅を  
選んでくださいね！



はーい！  
後悔しない  
マイホーム選び  
頑張ります！

## 住宅の断熱・気密まるわかりBOOK

◆発行：京都府 府民環境部 地球温暖化対策課  
〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町  
TEL：075-414-4708 FAX：075-414-4705  
Email：tikyu@pref.kyoto.lg.jp

◆編集：京都府地球温暖化防止活動推進センター(NPO法人 京都地球温暖化防止府民会議)  
〒604-8417 京都市中京区西ノ京内畑町41番3  
TEL：075-803-1128 FAX：075-803-1130  
Email：center@kcfc.or.jp URL：https://www.kcfc.or.jp/



### INDEX

- マンガ「あこがれのマイホームづくりで失敗しないために」 1
- 結露の仕組みと原因 3
- 家を買う&リフォーム前のチェックリスト 5
- 体験談 5
- 結露・カビ・光熱費に悩まない快適な家づくり 7
- 京都府福知山市 Tさんご夫妻 7
- 京都府京都市 Hさんご夫妻 9
- 京都府亀岡市 Mさんご夫妻 11
- 結露対策&光熱費節約 13
- すぐにできること 13
- 省エネ住宅で地球温暖化防止 15



2021(令和3)年3月発行